

## Préparation pour les patients devant subir une intervention chirurgicale

### PATIENTS HOSPITALISES

Madame, Monsieur,

#### 1. Avant l'anesthésie

Vous devez avertir le chirurgien et l'anesthésiste de tout changement d'état de santé depuis la dernière consultation.

Pour les problèmes de rendez-vous liés à l'intervention,  
contactez le secrétariat de la pré-hospitalisation au tél : **032 720 32 22**

#### 2. Douche préopératoire

Afin de prévenir l'infection du site opératoire, il est important de respecter la préparation de votre peau :

##### 2.1 La veille de l'intervention

- Enlever le vernis à ongles
- Nettoyer les ongles
- Se démaquiller
- Enlever les bijoux, piercing, y compris l'alliance
- Se doucher avec un savon classique

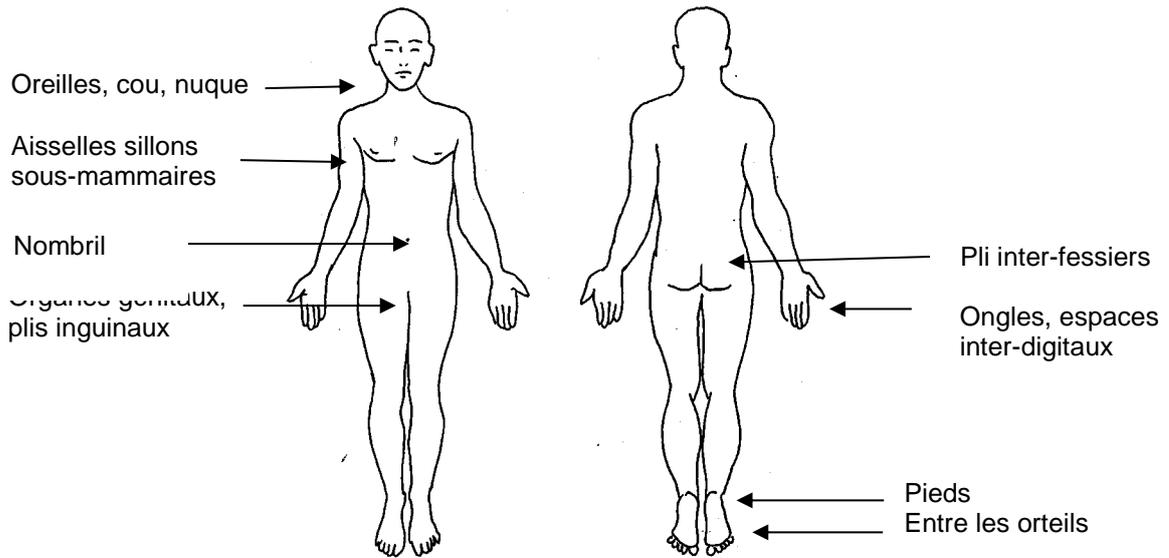
##### 2.2 Le matin de l'intervention

- Se mouiller le corps et les cheveux
- Utiliser le contenu du flacon antiseptique que l'on vous a remis et savonner du haut vers le bas y compris les cheveux.

**ATTENTION** : Vous devez bien insister sur les zones définies (voir schéma au verso)

- Se rincer abondamment pour éliminer le savon antiseptique
- Se sécher soigneusement avec une serviette propre
- Mettre des vêtements propres

### Schéma pour la douche préopératoire



### 3. Le jour de l'anesthésie

- Vous devez rester à jeun (ne rien manger) dès minuit la veille de l'intervention, sauf information spécifique de l'anesthésiste. Vous pouvez boire de l'eau plate ou du thé sucré jusqu'à deux heures avant l'intervention.
- Pour les personnes opérées l'après-midi : vous pouvez prendre le matin, 6 heures avant l'entrée à l'hôpital, 2 biscottes et 1 thé.
- Vous pouvez prendre vos médicaments habituels au moment prescrit, sauf instructions particulières.
- Evitez de consommer de l'alcool ou de fumer pendant les douze heures précédant l'intervention.
- Prenez une douche ou un bain avant de vous rendre à l'hôpital. N'utilisez ni rouge à lèvres, ni vernis à ongles, de façon à ne pas gêner votre surveillance durant l'anesthésie. Evitez les verres de contact.
- Prévoyez une personne valide et responsable qui vous accompagnera pour le retour à domicile.
- Ne mettez aucun bijou ou montre ce jour-là.
- Si vous êtes hospitalisé, n'oubliez pas d'apporter vos médicaments dans les emballages originaux.

### 4. Heure de convocation

Afin de connaître l'heure de convocation pour le jour de votre opération, veuillez nous appeler en vous référant précisément aux informations ci-dessous :

Je serai opéré(e) le :	Je téléphone le :	A quel moment :	Au numéro du :
LUNDI .....	Vendredi .....	<b>Entre 12h45 et 13h30</b>	<b>Bloc opératoire 032 720 32 48</b>
MARDI .....	Lundi .....		
MERCREDI .....	Mardi .....		
JEUDI .....	Mercredi .....		
VENDREDI .....	Jeudi .....		

Notez ici votre heure de convocation : \_\_\_\_\_